

lunes 14 de septiembre de 2020

El centro del mayor reabre con aforo limitado y talleres adaptados



Eva Bellido // Oropesa

Oropesa ha reabierto ya el Centro Integral del Mayor (CIM) para el nuevo curso 2020-21 con todas las medidas de seguridad y talleres adaptados a la actual situación.

El espacio, situado en la calle Cochera, seguirá ofreciendo el **servicio de peluquería y podología**. Sin embargo, **no estará disponible el mar, las cartas y tampoco se hará el baile de los domingos**, según explica la concejala de Tercera Edad, Micaela Bermúdez.

También se han realizado algunos **cambios en los talleres**, «transformando el de zumba y sevillanas en uno de movimientos de salud, más relajado para que se puedan mantener las distancias», indica la edila. Los demás **cursos son de gimnasia de rehabilitación, espalda, mantenimiento lineal, memoria, relajación, yoga, pilates, coro y manualidades**.

El centro estará **abierto de lunes a sábado, de 09.00 a 21.00 horas**, «pero solo **con cita previa**, obligatorio uso de mascarilla y todas las medidas de seguridad que se instalaron en junio, cuando se acabó el estado de alarma», según recalca Bermúdez.

El aforo está limitado a 10 personas por clase. «Lo más importante es garantizar la salud de nuestros mayores, por eso en la nueva licitación hemos incluido bastantes mejoras enfocadas a la prevención, que es el objetivo que tiene el CIM», concluye la concejala.

